

# Spel aan Huis

## Informatie voor verwijzers

Spel aan Huis is een preventief programma dat spelstimulering en informele opvoedingsondersteuning biedt aan gezinnen in hun thuissituatie. Het doel is om de (spel)ontwikkeling van kinderen te stimuleren en een positieve betrokkenheid van ouders bij de ontwikkeling van hun kind te bevorderen.



rijnstad

## Spel aan Huis...

- is een landelijk uitgevoerd home based programma.
- bevordert de ontwikkeling in de voor- en vroegschoolse leeftijd.
- activeert ouders/verzorgers om zelf meer te spelen met hun kind(eren).
- bereikt ook geïsoleerde gezinnen op een laagdrempelige manier.
- heeft een cultuursensitieve benadering.
- versterkt de eigen kracht van gezinnen.
- heeft een flexibele aanpak, afgestemd op de behoeften van kinderen en draagkracht van ouders/verzorgers.
- werkt nauw samen met andere voorzieningen voor kinderen en gezinnen in de wijk.

## Meer informatie of aanmelden Spel aan Huis

Ouders/verzorgers kunnen zichzelf aanmelden of jij, als professional, kunt dit doen door een e-mail te sturen naar [spelaanhuis@rijnstad.nl](mailto:spelaanhuis@rijnstad.nl). Na aanmelding neemt de Spel aan Huis-coördinator contact op met het gezin voor een kennismaking. Je krijgt een bericht als Spel aan Huis van start gaat bij een gezin.

Meer informatie over Spel aan Huis is te vinden op de website van Rijnstad: <https://rijnstad.nl/dienst/spel-aan-huis/>

### Contact

Rijnstad  
Postbus 222  
6800 AE Arnhem  
[www.rijnstad.nl](http://www.rijnstad.nl)

### Spel aan Huis-coördinator

☎ 06-34 88 84 08  
✉ [spelaanhuis@rijnstad.nl](mailto:spelaanhuis@rijnstad.nl)



Volg ons op





## Werkwijze Spel aan Huis

- Spel aan Huis begeleidt gezinnen met minimaal één kind tussen anderhalf en zeven jaar.
- Wekelijks komt een getrainde hbo-stagiair aan huis spelen met spelmaterial dat is afgestemd op leeftijd en spelbehoefte van het kind.
- De Spel aan Huis-begeleider komt minimaal zestien keer op huisbezoek en werkt methodisch door middel van observaties en speelplannen.
- Een professionele Spel aan Huis-coördinator van Rijnstad begeleidt de stagiairs. Deze kan ook beoordelen of er meer of andere ondersteuning voor het gezin nodig is.
- Door te focussen op kinderen én ouders/verzorgers biedt het programma ook opvoedondersteuning.
- Naast het bevorderen van spel biedt het programma ook toeleiding naar voorzieningen in de wijk.



voor meer informatie



# Spel aan Huis

## Spelbegeleiding thuis



### Doelgroep

Gezinnen met jonge kinderen die extra stimulans en ondersteuning bij het opgroeien en opvoeden kunnen gebruiken. Het 'doelkind' van Spel aan Huis is tussen de 1,5 en 7 jaar. In de gezinnen die aan het programma deelnemen zijn vaak ook andere kinderen aanwezig die bij de interventie betrokken kunnen worden.

Het gaat om gezinnen in omstandigheden die een optimale ontwikkeling van kinderen kunnen belemmeren zoals:

- Een gebrekkige beheersing van de Nederlandse taal of geringe aansluiting bij de Nederlandse samenleving.
- Een combinatie van risicofactoren die de opvoeding en (schoolse) ontwikkeling van een kind kunnen belemmeren. Bijvoorbeeld psychosociale problematiek van ouders, alleenstaand ouderschap of andere stressfactoren die de veerkracht van ouders en kinderen aantasten.



### Een kansrijke start is een speelse start

Via spel leren kinderen zichzelf, de ander en de wereld kennen. Spel zorgt voor welzijn en geluk én stimuleert alle ontwikkelingsgebieden. Spelende kinderen ontwikkelen hun executieve functies zoals geheugen, concentratie en omgaan met emoties. Samen spelen stimuleert een positieve ouder-kind interactie. Spel aan Huis helpt kind en ouder/verzorger om meer en beter te spelen.