



Voorjaar 2019

Cursus 'Toekomst zonder geweld'

Omschrijving

Heeft u weleens ruzies die uit de hand lopen? Wilt u nee leren zeggen tegen huiselijk geweld en begrijpen hoe (psychisch en/of lichamelijk) geweld in een relatie ontstaat? Tijdens deze cursus krijgt u informatie over de gevolgen van huiselijk geweld en hoe u in deze situatie weer sterker kunt worden.

Doel

Na deze cursus voelt u zich weer sterker in het maken van uw eigen keuzes.

Waar en wanneer

De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten en een terugkombijeenkomst op woensdagochtend van 09.30 - 11.30 uur.

Data: 6, 13, 20, 27 maart, 3, 10, 17 april en 8 mei. De terugkombijeenkomst staat gepland op 26 juni.

Locatie: Wijkcentrum De Symfonie, Valckenierstraat 1, 6828 CM Arnhem.

Voor wie

Vrouwen uit Arnhem en omstreken, die te maken hebben (gehad) met de gevolgen van huiselijk geweld.

Door wie

De cursus wordt gegeven door Joke Oonk (088-3744716) van Moviera en Silvana Linnenbank (06-52874795) van Rijnstad.

Kosten

De cursus is gratis, wij verzorgen het materiaal.

Aanmelden

Bij Silvana Linnenbank via s.linnenbank@rijnstad.nl of Joke Oonk via j.oonk@moviera.nl o.v.v. naam cursus, locatie, startdatum, naam cursist, adres, telefoonnummer en emailadres. Na aanmelding wordt er contact met u opgenomen om een afspraak te maken voor een kennismakingsgesprek.