



Marion (links) en Lida (rechts)

Lida kwam haar huis niet meer uit

Nu is ze kartrekker van een activeringsteam

HET IS 2004. Voor Lida van Schaik hoeft het allemaal niet meer zo. Ze komt haar huis niet meer uit. Een bang vogeltje noemt ze zichzelf. Het is ook de tijd van de participatiecoaches in de wijk. Die willen weten wat zich ‘achter de voordeur’ afspeelt. Ook bij Lida. Die wimpelt de coaches een tijd af, maar geeft uiteindelijk toe om van ‘het gezeur’ af te zijn. Ze gaat in op hun voorstel om deel te nemen aan het activeringsteam in haar wijk.

HET IS 2016. Het activeringsteam bestaat nog steeds en Lida is nog steeds teamlid. De tijd van bange huismus is voorbij. Voor ons zit een vrouw in een kleurig shirt, vlot gekleed, verzorgde make-up. Lida: ‘Langzaamaan begon ik me thuis te voelen in dat activeringsteam. Ik sprak er mensen die het ook niet makkelijk hadden. We kregen begeleiding om weer in onszelf te gaan geloven. Als groep steunden en stimuleerden we elkaar enorm. Ik vond het fijn om het huis weer uit te zijn.’

Een activeringsteam bestaat uit wijkbewoners die activiteiten en diensten uitvoeren voor en in hun wijk. De teamleden ontdekken zo hun eigen mogelijkheden en kwaliteiten en doen (nieuwe) ervaringen op. Door de groepsgewijze aanpak en begeleiding van opbouwwerkers kunnen ze wennen aan een werksituatie. Het volgen van cursussen en opleidingen is mogelijk, net als het maken van een persoonlijk opleidingsplan, richting participatie en arbeidsmarkt.

Mee naar het MFC

Door deelname aan het activerings-team krijgt Lida de smaak te pakken. Ze gaat vrijwilligerswerk doen in het buurthuis. Als deze locatie in 2012 verhuist naar het MFC (Multi Functioneel Centrum) in haar wijk, gaat ze mee. Ze komt er in contact met begeleidster Marion Bussink van Stichting Rijnstad. Lida voelt zich door haar gesteund en gaat diverse cursussen volgen. Haar rol in het activeringsteam verandert; ze wordt steeds meer kartrekker.

Kook- en eetgroep

Marion: ‘Het team heeft zoveel aan Lida. Ze is ervaringsdeskundige, treedt op als gastvrouw en geeft creatieve workshops. Ze heeft zelfs een maandelijkse kook- en eetgroep opgericht voor de wijk. Samen met haar team bedenkt ze het menu, ze

regelt de publiciteit en de inkoop, verdeelt de taken in de keuken, houdt de hygiëne in de gaten en kookt zelf mee.’

Zo spannend

Maar dan... Het is juni 2012 en Lida krijgt een contract aangeboden bij Presikhaaf Bedrijven, waar ze op de wachtlijst staat. De paniek slaat toe. Lida: ‘Ik ging de procedure bij Presikhaaf Bedrijven wel aan, maar ik vond het zo spannend. Ik dacht: nu moet ik aan het werk en kan ik het vrijwilligerswerk niet meer doen. Toen heb ik de stoute schoenen aangetrokken en gevraagd aan Marion of zij iets voor me kon betekenen.’

Ontwikkeling niet remmen

Marion: ‘Ik heb Lida’s harde werk en ontwikkeling gezien en vond dat ze het verdiende om hier een plek

Stichting Rijnstad is een welzijnsorganisatie voor Arnhem en omstreken. Het biedt maatschappelijke dienstverlening aan aan inwoners die dat nodig hebben. Medewerkers van Rijnstad werken vaak in de wijk(centra), dicht bij de inwoners.

Meer weten, kijk op www.rijnstad.nl

te krijgen. Maar voor zo’n functie had Rijnstad nog nooit met Presikhaaf Bedrijven samengewerkt. Ik zou de eerste zijn... Het contact met haar werkcoach verliep goed. Ook hij zag dat we haar ontwikkeling niet moesten remmen door haar meteen te verplaatsen. Een tijdelijk contract op detachingsbasis zou daar goed bij passen. Er zijn nu zelfs vijf medewerkers van Presikhaaf Bedrijven actief binnen wijkcentra/MFC’s van Rijnstad. Vaak in leer-werktrajecten, dus niet voor onbepaalde tijd.’

Oog voor mensen

De begeleidster gaat verder: ‘Persoonlijk vind ik de samenwerking goed gaan. Oog hebben voor mensen, ontwikkeling stimuleren, weer meedoen in en aan de samenleving... Een organisatie als Presikhaaf Bedrijven staat daarvoor en Rijnstad draagt daar graag aan bij door het bieden van passende werkplekken en de begeleiding die daarbij hoort.’

Helga van Ree



Multi Functioneel Centrum De Wetering