



Angelique (links) in gesprek met energiecoach Patricia de Groot.

foto Gerard Burgers

## De Energiebank helpt besparen en isoleren

### RHEDEN

**Trots laat Angelique Wouters de meterstanden zien, die ze sinds januari elke week noteert. De getallenreeks vertoont een dalende trend.**

DOOR NIEK OPTEN

"Als ik dit weet vast te houden, bespaar ik dit jaar zo'n 35 procent op mijn energie, water en gas." Dat is zo'n 300 euro, leert een snelle rekensom van haar energiecoach. Glunderend kijken beide vrouwen elkaar aan.

Zo'n bedrag is voor iedereen meegenomen, maar voor Angelique (50) uit Rheden heel erg welkom. De alleenstaande moeder met vier kinderen heeft weliswaar een vaste baan, maar komt met moeite rond. "We hadden al wat schulden, maar na mijn scheiding en een burn-out werd het heel lastig. Ik was het overzicht kwijt."

Dankzij hulp van een vrijwilliger van Humanitas, die al haar inkomsten en uitgaven eens goed op een rijtje heeft gezet, ziet ze de toekomst met wat meer vertrouwen tegemoet. Het was ook deze vrijwilliger die in de krant las over de pas opgerichte Energiebank. Deze variant op de voedselbank subsidieert niet alleen een half jaar maandelijks haar energierekening met 80 euro, maar leert haar ook energie besparen. "Het is vooral een kwestie van bewustwording", zegt haar energiecoach, Patricia de Groot-Vis (44). "Toen ik hier voor het eerst kwam, brandden alle lampen in de keuken. En hier boven de eettafel." Dat kon wel wat minder.

Tja, ze vergeet ze weleens uit te doen, geeft Angelique toe. En anders wel haar kinderen. De jongste is 11, de oudste 22. Maar Angelique is zeer gemotiveerd. Sinds De Groot haar begeleidt, branden er niet alleen minder lampen maar zet ze ook de verwarming een graadje lager. En 's avonds gaat de thermostaat al wat vroeger op de nachtstand. "De kinderen klagen weleens, maar dan moeten ze maar een vest aantrekken. Bovendien duurt het wel even voordat het dan echt kouder wordt in huis." De was buiten hangen, in plaats van de droger laten draaien, dat scheelt ook een slok op een borrel.

En dan zijn er nog de energiebesparende producten, die de Energiebank met dank aan sponsoren kan uitdelen. Neem de folie, die je met magneten aan de achterkant van de radiator klikt. Alle warmte gaat nu de kamer in, in plaats van de achterliggende muur te verwarmen. Ook de waterbesparende douchekop en tochtstrips heeft Angelique al in gebruik.

"Ze doet het geweldig", prijst Patricia de Groot haar cliënt. De Groot werkt op de klantenafdeling van netbeheerder Liander, onderdeel van Alliander, de initiatiefnemer van de Energiebank. Het coachwerk doet ze vrijwillig. "Ik vind het fijn om mensen te helpen."

De regels van de Energiebank zijn helder: de financiële ondersteuning duurt maximaal zes maanden. "Ik weet het, maar dat half jaar geeft mij net even wat lucht." De besparingen zijn blijvend, is de verwachting.

De hobby van haar zoon was trouwens nog wel een dingetje. Hij hield vissen in meerdere aquaria, maar die vragen nogal wat stroom. De vissen zijn weg, er voor in de plaats kwamen twee terraria met reptielen. Ook geen zuinige jongens vanwege de warmtelampen, maar haar zoon betaalt nu maandelijks 20 euro voor de stroom. De reptielen komen ook niet onder de besparingen uit. Hun lampen gaan wat eerder uit en in één bak hangen al zuinigere led-lampen.

Om privacyredenen is de naam van Angelique Wouters gefingeerd. Haar echte naam is bekend bij de redactie.

Bron: De Gelderlander, 30 maart 2016