

SAMEN

IN ARNHEM

# ‘Een maatje verbetert de kwaliteit van leven’

Bert heeft Ernie, Bassie heeft Adriaan en Buurman heeft Buurman. Wiens maatje wil jij zijn? Maatjeswerkt, het samenwerkingsproject van Netwerk Samen Arnhem, Rijnstad en Philadelphia, is op zoek naar maatjes voor kwetsbare mensen. Wie interesse heeft kan op speeddate.

**ARNHEM** - “Veel mensen zijn eenzaam, hebben weinig tot geen sociale contacten. Een maatje verbetert de kwaliteit van leven, je voelt je er gelukkiger door”, vertelt Bert Jan Reefhuis van Netwerk Samen Arnhem.

De organisatie motiveert jongeren om meer maatschappelijk betrokken te zijn, door bijvoorbeeld vrijwilligerswerk te doen zoals het worden van een maatje. Samen naar de bioscoop, een concert bezoeken of lekker een stuk fietsen.

“Iets leuks gaan doen op vriendschapsniveau. Steeds meer kwam de zoektocht naar een maatje aan bod aan de kwartiertafel. Hier

wordt de inbreng en de behoefte van kwetsbaren door verschillende organisaties besproken. Een maatje, dat moet ook klikken. En dat is lastig, om voor elke cliënt die ene klik te vinden”, vertelt Sanne van der Werff, kwartiermaker van Rijnstad.

## Kennismaken

Hoe deze uitdaging op te lossen? Door al deze verzoeken samen te voegen en een speeddate te organiseren. Geniet in het Bruishuis staat op vrijdagavond 18 maart van 19.30 tot 21.30 uur in het teken van vriendschap. In een informele setting maken de deelnemers kennis



Door Sabine Roelofs

“Het gaat niet ook om hoe vaak je elkaar ziet, maar hoe je elkaar ziet.”



Rian van Geer (Philadelphia), Sanne van der Werff (Rijnstad) en Bert Jan Reefhuis (Netwerk Samen Arnhem) proberen voor kwetsbare mensen een maatje te vinden.

Foto: Sabine Roelofs

met elkaar volgens de formule van een speeddate: korte kennismakingen. Om later, als er sprake is van een match, door te praten.

## Ijsbrekers

“In verschillende rondes leren de deelnemers elkaar kennen. Ze krijgen ieder een kaartje mee, met ijsbrekers om het gesprek goed te beginnen. Ik loop die avond als een soort van Robert ten

Brink rond, om matches te maken”, lacht Bert Jan. “Als er een match is maken ze afspraken met elkaar én met de begeleider van de cliënt. Dat is heel belangrijk.”

## Interessetafels

“De begeleider weet vaak ook als geen ander waar de behoefte ligt van zijn of haar cliënt”, vervolgt hij. “Naast speeddates richten we ook verschillende interesseta-

fels in. Bijvoorbeeld een tafel over wandelen. Want wie weet zijn er wel meer mensen aanwezig die van wandelen houden en richten ze een wandelclubje op. De klik, dat is het belangrijkste”, vertelt Sanne.

## Match

Als er een match is laten de organisatoren het verder los. “We verplichten niemand iets. Het is al gaaf wat ze

doen. Al komen ze één keer in de drie weken bij elkaar, doen ze iets leuks samen. De cliënt kijkt er echt naar uit. En helemaal los laten kunnen we ook niet. Het is toch mooi om te horen hoe het gaat met de maatjes!” zegt Bert Jan enthousiast. “Het gaat niet ook om hoe vaak je elkaar ziet en dat je er voor elkaar bent”, besluit Rian van Geer van Philadelphia.

## Maatje worden

Wil jij iemands Ernie worden? Of zoek jij een Bert in je leven? De speeddate is op vrijdag 18 maart van 19.30 tot 21.30 uur in Geniet in het Bruishuis aan de Akkerwindestraat 1 in Arnhem. Heb je vragen, interesse of wil je je aanmelden voor Maatjeswerkt? Mail naar maatjeswerktarnhem@gmail.com.