

## “Ik heb veel plezier gemaakt met mijn maatje”



Steun en aandacht krijgen door ondersteuning in de vrije tijd.

Het klinkt misschien gek, maar sommige kinderen hebben dit hard nodig om hun zelfvertrouwen en sociale vaardigheden beter te kunnen ontwikkelen. Het maatjesproject TOP! helpt hen hierbij. Georgina (13) was erg gesloten en angstig. Samen met haar maatje ging ze eens in de twee of drie weken iets leuks doen. Daar verheugde Georgina zich enorm op. Ze kletsten veel en deden vrolijke dingen. Georgina: “Ik heb gemerkt dat je zonder geld ook leuke dingen kunt doen. Ik heb echt plezier gehad samen met mijn maatje. Daarvoor zat ik gewoon thuis niks te doen, daar werd ik sip van.” Georgina heeft geleerd van haar maatje niet toe te geven aan haar angsten, maar erover te praten en rustig te blijven. Dat heeft haar meer zekerheid gegeven.

Bron: [www.kinderpostzegels.nl](http://www.kinderpostzegels.nl) 16-06-2015